



わたしのタイプシート



E 点

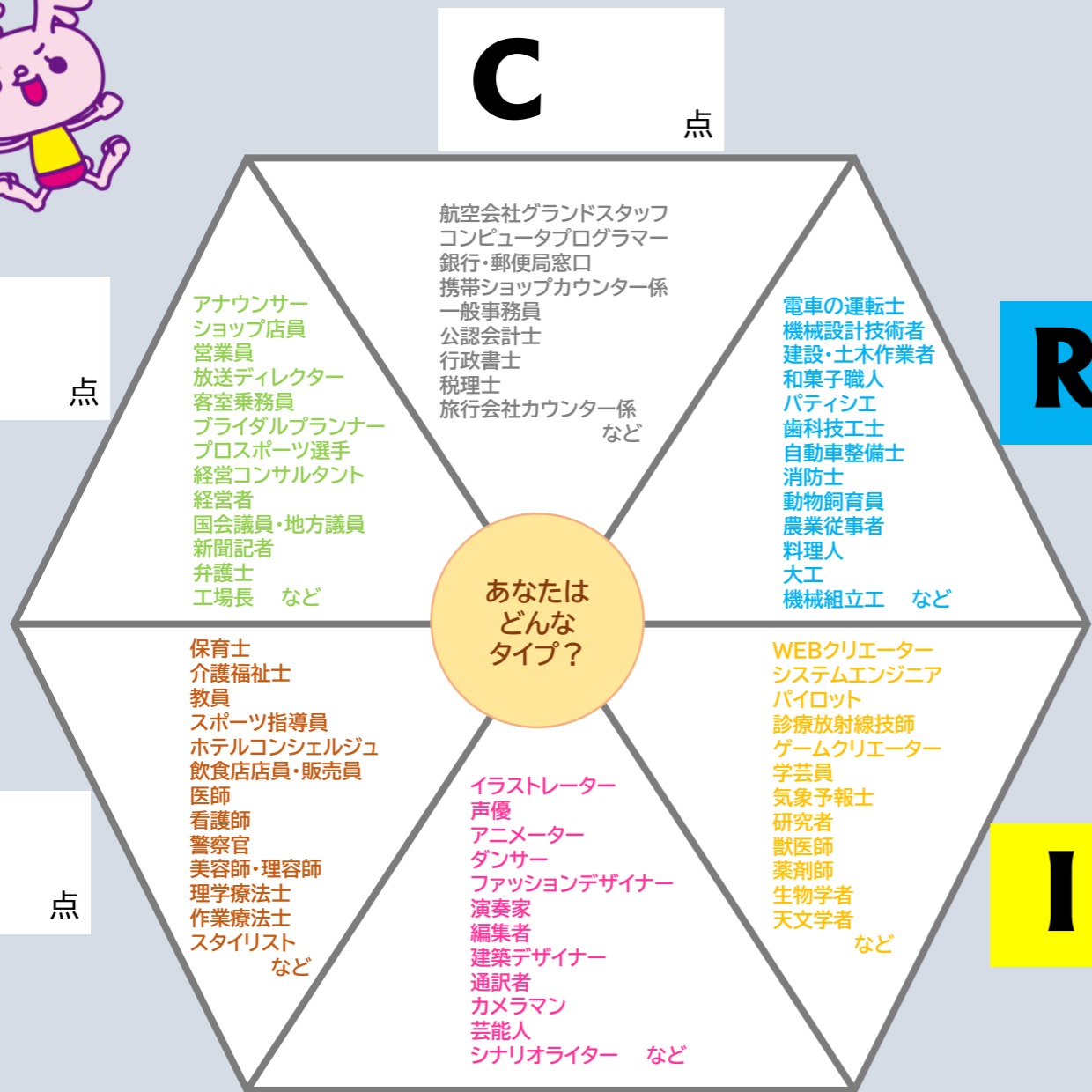
S 点

C 点

R 点

I 点

A 点



わたしの上位3タイプを記入しましょう

① () 的 ② () 的 ③ () 的
 タイプ タイプ タイプ



年 組 番 名前

ホランドタイプ表

タイプ	人の興味、能力、性格に関する特徴 仕事や環境の特徴
R Realistic 現実的 タイプ つくることが大好き、 照れ屋な職人タイプ	<ul style="list-style-type: none"> ●身体を動かすことが好き ●粘り強くて、不言実行タイプ ●組み立てや修理に関わる職業が好き ●地に足がついていて実践的なタイプ ●機械や物、道具を使って作業する仕事や活動に向いている → 手作業、機械作業、農作業、専門的技術のスキルを伸ばす 自然を相手にすることも多い仕事
I Investigative 研究的 タイプ 考えることが大好き、 好奇心あふれる 研究者タイプ	<ul style="list-style-type: none"> ●好奇心が強く、学問を追求することが好きで、自立的なタイプ ●物事を掘り下げて考えたい ●内気な面があり、ひとりが好き ●研究や調査など、研究的、探索的活動に向いている ●科学や医学分野の職業を好む → 数学や科学の能力を伸ばす 専門分野を追求し続ける仕事 判断力、注意力、慎重さが必要な仕事
A Artistic 芸術的 タイプ 自分らしさが大切、 イメージを形にする 芸術家タイプ	<ul style="list-style-type: none"> ●創造的な活動を好み、音楽や美術、映像などの芸術的な仕事や活動に向いている ●創造的で発想が自由であるためその才能を活かせる職業を好む ●人と違う自分らしさにこだわりたい ●感性が豊かで、繊細な面があり、ロマンティストな面を持つ → 個性を発揮する仕事、感性やセンスが大切な仕事 流行をつくりだす仕事
S Social 社会的 タイプ 協調性が大切、 優しさあふれる サポートタイプ	<ul style="list-style-type: none"> ●人に伝える、教える、手助けすることなどに関連する活動が好き ●人と協力して活動することが好きで人の気持ちがよくわかる ●明るく人に優しい性格 ●観察力があり、気配りができる人 ●人に接したり、奉仕したりする仕事や活動に向いている → 困っている人を助ける仕事、人を育てたり保護する仕事 専門知識や技術を人に教える仕事、社会のために奉仕する仕事
E Enterprising 企業的 タイプ 目標達成に一直線、 行動力あふれる リーダータイプ	<ul style="list-style-type: none"> ●指導する立場やリーダー役が好きで行動力がある ●目標に向かって頑張ることが好きで、話し上手で社交的な性格 ●他人を導いたり、他人に影響を与えることができる仕事を好む ●楽天的で失敗を恐れない面がある → 組織やチームを率いる仕事、まわりへの影響力を発揮する仕事 企画力や情報発信力を発揮する仕事
C Conventional 慣習的 タイプ 正確性抜群、几帳面で 粘り強い縁の下の 力持ちタイプ	<ul style="list-style-type: none"> ●規則正しいことが好きで、順序よくテキパキと行動することが好き ●計画的に行動することが好きで、コツコツと努力し、粘り強い ●定まったことや規則に従って行動する活動に向いている ●責任感が強く、綿密に行動するタイプ ●とても几帳面な性格であり、正確性を求められる仕事が好き → 正確さやスピードを求められる仕事、数字やデータを扱うこと やマニュアルや規則に従って行動する仕事が好き