

# わたしのタイプシート



**E** 点

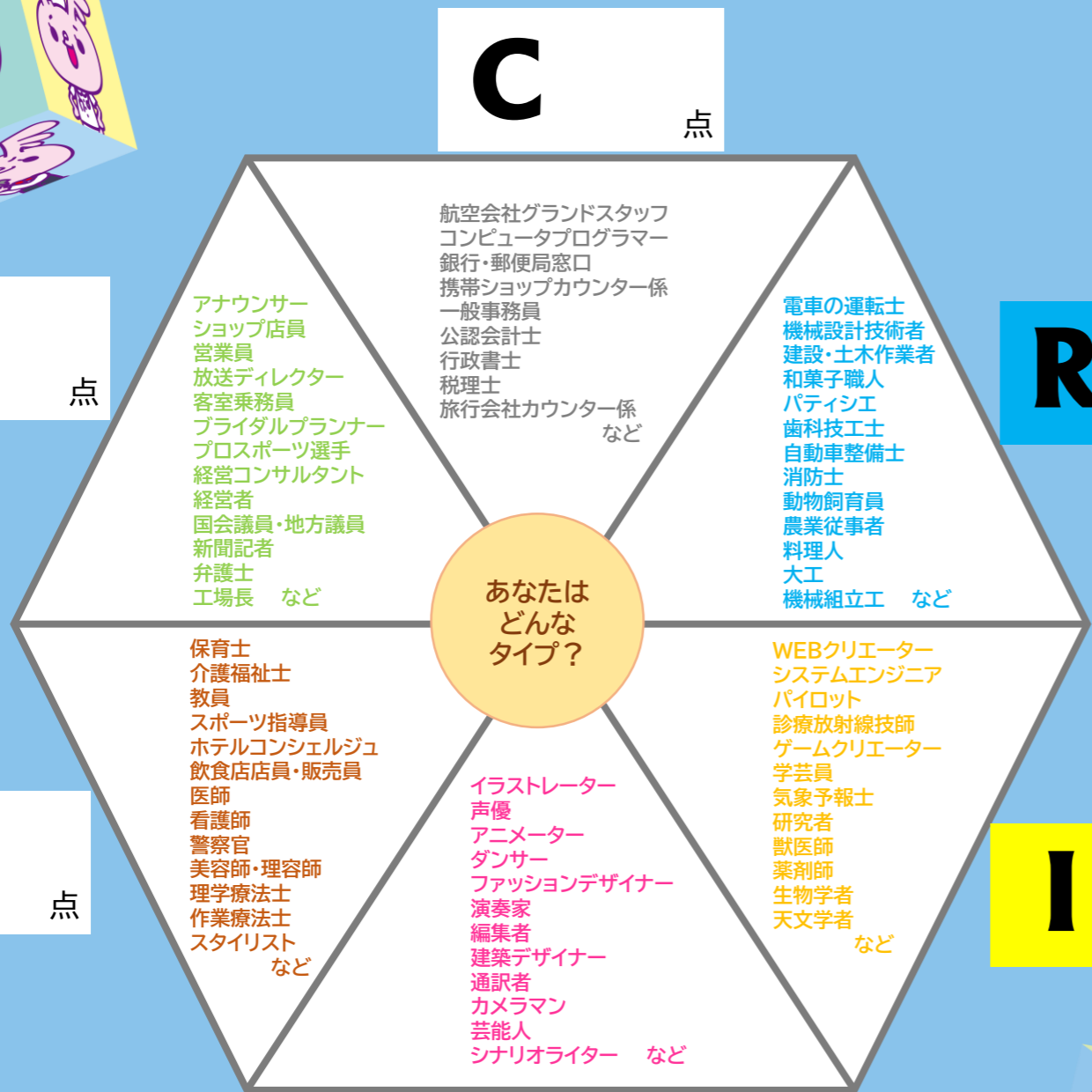
**S** 点

**C** 点

**R** 点

**I** 点

**A** 点



わたしの上位3タイプを記入しましょう

① ( ) 的 ② ( ) 的 ③ ( ) 的  
タイプ タイプ タイプ

年 組 番 名前

## ホランドタイプ表

タイプ	人の興味、能力、性格に関する特徴 仕事や環境の特徴
<b>R</b> <b>現実的</b> タイプ Realistic つくることが大好き、 照れ屋な職人タイプ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体を動かすことが好き</li> <li>●粘り強くて、不言実行型タイプ</li> <li>●組み立てや修理に関わる職業が好き</li> <li>●地に足がついていて実践的なタイプ</li> <li>●機械や物、道具を使って作業する仕事や活動に向いている → 手作業、機械作業、農作業、専門的技術のスキルを伸ばす自然を相手にすることも多い仕事</li> </ul>
<b>I</b> <b>研究的</b> タイプ Investigative 考えることが大好き、 好奇心あふれる 研究者タイプ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●好奇心が強く、学問を追求することが好きで、自立的なタイプ</li> <li>●物事を掘り下げて考えたい</li> <li>●内気な面があり、ひとりが好き</li> <li>●研究や調査など、研究的、探索的活動に向いている</li> <li>●科学や医学分野の職業を好む → 数学や科学の能力を伸ばす 専門分野を追求し続ける仕事 判断力、注意力、慎重さが必要な仕事</li> </ul>
<b>A</b> <b>芸術的</b> タイプ Artistic 自分らしさが大切、 イメージを形にする 芸術家タイプ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●創造的な活動を好み、音楽や美術、映像などの芸術的な仕事や活動に向いている</li> <li>●創造的で発想が自由であるためその才能を活かせる職業を好む</li> <li>●人と違う自分らしさにこだわりたい</li> <li>●感性が豊かで、繊細な面があり、ロマンティストな面を持つ → 個性を発揮する仕事、感性やセンスが大切な仕事 流行をつくりだす仕事</li> </ul>
<b>S</b> <b>社会的</b> タイプ Social 協調性が大切、 優しさあふれる サポートタイプ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人に伝える、教える、手助けすることなどに関連する活動が好き</li> <li>●人と協力して活動することが好きで人の気持ちがよくわかる</li> <li>●明るく人に優しい性格</li> <li>●観察力があり、気配りができる人</li> <li>●人に接したり、奉仕したりする仕事や活動に向いている → 困っている人を助ける仕事、人を育てたり保護する仕事 専門知識や技術を人に教える仕事、社会のために奉仕する仕事</li> </ul>
<b>E</b> <b>企業的</b> タイプ Enterprising 目標達成に一直線、 行動力あふれる リーダータイプ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●指導する立場やリーダー役が好きで行動力がある</li> <li>●目標に向かって頑張ることが好きで、話し上手で社交的な性格</li> <li>●他人を導いたり、他人に影響を与えることができる仕事を好む</li> <li>●楽天的で失敗を恐れない面がある → 組織やチームを率いる仕事、まわりへの影響力を発揮する仕事 企画力や情報発信力を発揮する仕事</li> </ul>
<b>C</b> <b>慣習的</b> タイプ Conventional 正確性抜群、几帳面で 粘り強い縁の下の 力持ちタイプ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●規則正しいことが好きで、順序よくテキパキと行動することが好き</li> <li>●計画的に行動することが好きで、コツコツと努力し、粘り強い</li> <li>●定まったことや規則に従って行動する活動に向いている</li> <li>●責任感が強く、綿密に行動するタイプ</li> <li>●とても几帳面な性格であり、正確性を求められる仕事が好き → 正確さやスピードを求められる仕事、数字やデータを扱うことやマニュアルや規則に従って行動する仕事が好き</li> </ul>